

摆脱下肢静脉曲张困扰

韩国专家金昌洙医疗团队 11月11-12日与您交流答疑

□陈小昕 王廷义

——专家介绍——



金昌洙

上海市涉外注册医师;沪卫外医批字(2018)第270号;韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸部外科学会血管研究会常任理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。韩国静脉曲张治疗的带头人;2000年10月开设韩国首家静脉曲张专科医院,是首位把激光微创手术引入亚洲的学者。

我国下肢静脉曲张发病较多,静脉曲张发病初期多数患者无明显临床症状,仅部分患者有酸胀、沉重感,夜间小腿抽筋。下肢静脉曲张的危害主要表现在它的并发症。容易引起血栓形成,并可有血

栓性静脉炎及感染性静脉周围炎;发生血栓可向上下或近、远端扩展,血栓一旦脱落可进入深静脉直达心脏可发生肺梗塞而危及生命;另外因静脉内压力过高和血管壁菲薄导致屈曲的静脉血管破裂,引发大出血而致休克;由于下肢皮肤营养性障碍可导致经久不愈的皮肤溃疡,严重影响病人的生活质量和生存。

下肢静脉曲张究竟是怎么回事?下面请韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院、知名血管外科专家金昌洙教授为您详细解答。

下肢静脉曲张的症状有哪些

金昌洙教授指出,静脉曲张的临床表现主要是下肢浅静脉曲张,其次为早期的肢体酸胀、乏力、沉重感及疼痛;继之晚期出现小腿的肿胀、抽筋、小腿下段和踝部出现皮肤瘙痒、色素沉着、湿疹、皮炎、白色萎缩、皮肤及皮下硬化和溃疡。

下肢静脉曲张的形成

我们人体的下肢静脉系统有两套:一套是浅静脉系统,另一套是深静脉系统。下肢组织代谢后产生的静脉血首先汇入浅静脉系统,然后再汇入深静脉系统,最后回流到心脏。由于人类是直立行走,所以下肢静脉血管内的血液是自下向上流动的。然而血液自身是有重力的,静脉血管内的瓣膜结构,其功能就是为了克服血液的重力并维持血液

自下向上的单向流动,并防止血液倒流。如果静脉瓣膜出现问题或者静脉压力升高导致静脉管腔扩张,结果都可能导致瓣膜关闭不全,进而出现血液倒流。倒流的血液再次流回浅静脉当中,对静脉壁产生的压力越来越高,而静脉壁一旦无法承受这个压力,就会出现膨胀进而管壁变薄,也就是我们通常所说的静脉曲张。

下肢静脉曲张如何精准诊疗

时下,“精准诊疗”成为医疗行业的热词。精准医疗包含诊断和治疗,而精准诊断是精准治疗的前提。纵观下肢静脉曲张的治疗历史,下肢静脉曲张的诊断和治疗可以划分为超声波引进之前和之后。超声波引进之前,无法离开传统开刀手术的方法。直到超声波技术的临床应用,这才开辟了静脉曲张治疗的新篇章。引进超声波之后,它不仅在疾病的明确诊断上,更是在治疗上起了非常大的作用。通过正确的诊断、术中和术后随访过程中超声波技术疾病的术后复发率有了明显的降低。

在韩国和中国,许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。手术室里边看超声波边手术是睁眼的做手术,而不看超声波就等于闭着眼做手术。如果激光导管进入深静脉或者术者在不知道导管的位置情况下进行手术,就会很容易误伤到深静脉,也容易造成不幸的后果。在超声波引导下进行手术就不会发

生这样的事情。所以,超声波引导应该视为微创手术的重要组成部分。据悉,这种微创手术只对出现倒流的静脉段血管进行处理,而保留功能正常的静脉,所以手术几无创伤,患者无痛苦。术后患者可以立即下地行走,也不需要住院留观。

下肢静脉曲张治疗后复发的原因

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有做对病源血管的根治治疗,没有去除病根。这主要是有两个原因:一是静脉曲张常常出现在小腿部位,而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉,要治愈就必须根治大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在大腿外表是看不出来的,只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗,那是治标不治本。二是小腿的小隐静脉位置深,病变不易被发现,加上常规手术体位难以触及,如果超声检查不能贯穿手术全程的话,很容易被遗漏,做不到彻底根治。

相关链接:

2018中国微循环亚太血管联盟大会(APA)暨澳门医学科技研究协会2018国际学术年会于5月25-27日在中国澳门召开。此次会议由中国微循环学会主办,北京协和医院郑月宏教授担任主席。来自欧美、日本、新加坡、马来西亚等国

家和内地、香港、澳门地区的血管医学领域的知名专家和学者莅临大会。金昌洙医疗团队应邀参加。金昌洙医生在本次会议上就国际上最新静脉曲张治疗技术和未来的治疗趋势进行了发言,受到国内外专家的赞誉,荣升为亚太血管学会副会长。

惠民活动

相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。韩国知名血管外科专家对此现状感到很遗憾。“由于人们对静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情延误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”本次特邀韩国专家金昌洙医疗团队于11月11、12日来上海为您答疑解惑(限额30名),凡静脉曲张患者都可以报名。

报名方式:

- 1.拨打健康咨询热线: **021-65216906**
- 2.发送短信“静脉曲张+姓名”到 **18221367586**
(本期报名截止时间:11月12日13:00时)

弹指又到“双十一”

如今的11月11日,已经从原先的“光棍节”上升到了“全球购物狂欢节”的高度,弹指间,今年的双十一又近在咫尺了,大家购物热情高涨,小伍当然也不能让大家失望。

话说这个曾经的“光棍节”,怎么就变成了如今的购物节了呢?一开始,小伍的看法是,光棍们太寂寞,于是商家体恤他们,纷纷给自家商品大打折扣,吸引这些有大把时间,不用约会的人们前往排解孤单,久而久之,光棍节就变成了购物节。后来才发现,事实与小伍想的完全是两码子的事。

光棍节的由来

光棍节已成为社会流行的单身节日。由1延伸,1月1日称为“小光棍节”,1月11日和11月1日称为“中光棍节”,而11月11日由于有4个1,所以被称为大光棍节,其中以11月11日的“大光棍节”为一般所说的光棍节。XX11年的11月11日为“世纪光棍节”(如2011年11月11日)。光棍节的孕育和流行,一方面表达单身人群希望单身生活得到适当尊重的呼声,一方面表达单身人群希望早日找到自己的爱情归宿的心声。因此,这一天,一方面有庆祝单身生活的,

是为光棍节;一方面有为脱离光棍一人状态而参加交友活动的。另一方面,和单身人群庆祝单身生活相对应的,出双入对的已婚人群又以具有两对偶的4个1代表“一夫一妻,一双一家”和“一生一世,一心一意”而以11月11日这一天作为夫妻忠偶节来庆祝,而不少新人特意选在这天领证结婚。此外,有些青年人则将这一天祝贺当作自己可以脱离父母的照顾和资助而能够自食其力自己独立生活的日子。

购物节的诞生

在2009年11月11日,国内

几个大型电子商务网站,利用这一天进行了一些大规模的打折促销活动,以提高销售额。自打那以后,每年11月11日渐渐成为中国互联网最大规模的商业活动了。

在2015年11月12日,吉尼斯世界纪录认证官 Charles Wharton 宣布,当年天猫“双11”共创造了包括手机销量在内的9项吉尼斯世界纪录。

2016年10月13日,中国消费者协会宣布启动2016年“双11”网购商品价格及服务体验式调查活动。

看来,光棍节和购物节之间并

没有必然的联系,但不管是哪一种节,11月11日却足以令人们兴奋一天了,但凡在这个日子前后,人们想添置一些啥的,都会延后或提前,纷纷在这一天不约而同,以至于每年双十一人们的消费指数都在逐年攀升。当然,这也从另一个方面说明了祖国的和谐发展带给了人们丰富的物质生活享受,是诸多精明的消费者又能体会购物乐趣,同时又能省下大把银子的大好时机。

伍种茶双十一大促

购物领优惠券(领券请扫主图二维码),捧回您心仪的宝贝。